

Alternativ til vold

www.atv-roskilde.dk

Forskellige former for vold

- Fysisk vold
- Psykisk vold
- Seksuel vold
- Materiel vold
- Kontrollerende adfærd

Fysisk vold

Fysisk mishandling er enhver form for fysisk handling som skader eller kontrollerer et andet menneske.

Fysisk mishandling inkluderer:

Slag, spark, skub, angreb med forskellige genstande, bid, knivstikkeri, binding, brændemærkning, brug af våben, kvælningsforsøg, forsøg på drukning.

Psykisk vold

Psykisk mishandling er al brug af ord, stemme, handling eller mangel på handling som kontrollerer, skader eller krænker ens nærmeste.

Mens mange par kan sige ting som de angrer, defineres psykisk mishandling som repeterende krænkelser uden hensyn til den andens følelser. I nogle parforhold / familieforhold forekommer kun psykisk mishandling, mens al fysisk mishandling også indeholder psykisk mishandling.

Ofte udvikles mishandlingsforhold fra psykisk til fysisk mishandling.

Psykisk mishandling inkluderer:

Skælde ud, true, komme med sårende kritik - som gentages, ignorere, ydmyge, fremsætte forkerte anklager, forhøre.

Seksuel vold

Denne type adfærd udføres for at kontrollere og ydmyge den anden.

Seksuel mishandling inkluderer:

Uønsket berøring, påtvungen seksuel aktivitet, smertefuld seksuel aktivitet, voldtægt, sadistiske seksuelle handlinger, påtvungen seksuel aktivitet med andre, påtvungen seksuel aktivitet mens andre ser på.

Materiel vold

Med materiel vold menes vold som går ud over døde genstande.

Materiel vold inkluderer:

At knuse eller ødelægge vinduer og døre, kaste genstande (efter nogen), ødelægge ting andre er glade for/som betyder meget for dem osv.

Mange vil sige, at dette ikke er vold, fordi det ikke går direkte ud over andre mennesker. Alligevel kan det ske, at man ødelægger noget, som har betydning for andre, og det at se et andet menneske ødelægge og knuse ting i vrede/raseri kan være meget skræmmende og derved skadeligt.

Kontrollerende adfærd

Den vigtigste drivkraft for den, som udøver vold, er at opretholde magt og kontrol over sin partner / familie. Udover de handlinger, som indtil nu er beskrevet, benyttes også andre magtmidler som krænker og skaber frygt hos kvinder. Dette gør det vanskeligere for kvinder at handle, så de selv og evt. børn i familien sikres værdige livsforhold.

Eksempler på dette kan være:

Økonomisk kontrol: Nægter hende at arbejde, prøve at få hende fyret, tage kontrol over hendes penge.

Sætte børnene op mod hende: True med at kontakte socialforvaltningen, hvis hun f. eks. vil flytte, beskrive partneren overfor børnene på en krænkende måde.

Trusler: Udsætte hende for trusler om at skade slægtninge, venner eller dem, hun arbejder sammen med. True med at sprede rygter om hende til de samme.

Dominerende adfærd: Konstant kritik, tage alle beslutninger i familien, krænke hende i påsyn af andre.

Sætte hende i forlegenhed: Foretage handlinger i det offentlige rum som ydmyger hende.

Isolation: Kontrollere hvad hun gør, hvor og hvem hun er sammen med og hvad hun snakker med andre om.

Hvad opretholder volden

Usynlighed

vold -----> skam -----> glemsel

<-----

“Jeg (vi) har ikke noget problem”

Benægten / bagatellisering

“Man kan vel ikke kalde det vold.

Jeg blev nok gal og talte med store bogstaver,
men det gik kun ud over den grimme vase”

Vold virker

Vold er en effektiv konfliktstopper, men en
elendig konfliktløser

Eksternalisering

“Det var hende, der provokerede”

Fragmentering

“Vi skændtes og så knækkede filmen.

Jeg ved ikke - det skete bare. På
hospitalet sagde de, at hun havde
brækket armen, hvordan ved jeg ikke.”

Kulturelle forhold

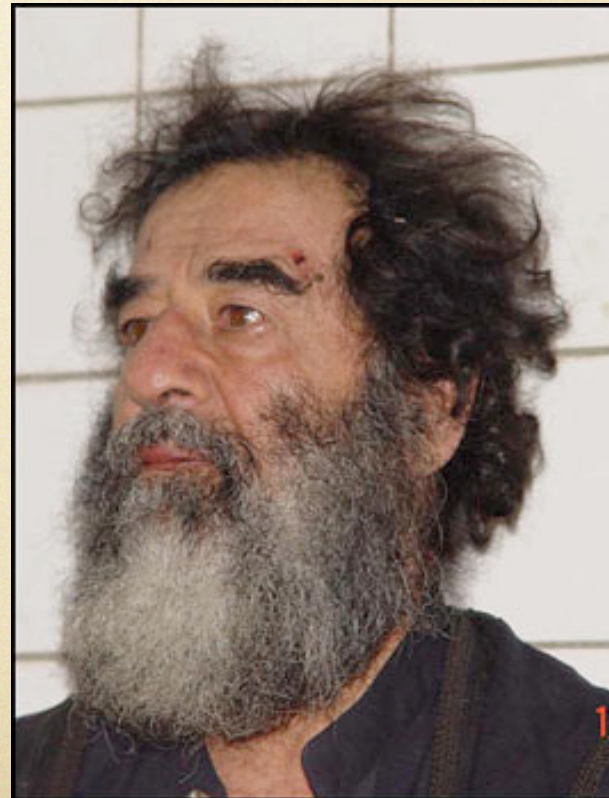
Kønsroller, holdninger og kvindesyn

Den voldsudøvende mand



Før behandling

Efter behandling



Træk ved den modne personlighed

- Skelner mellem jeg / andre
- Håndterer nærhed / afstand
- Modne, adaptive forsvarsmekanismer - fleksible
- Stiller / modtager krav
- Bearbejder følelser (alene , med andre)
- Udholder ambivalens
- Moderat kontrolbehov

Træk ved den voldsudøvende mand

- Opvækst -> umoden personlighed
- Dårligt udviklet, rigidt forsvar, præget af benægtelsen og projektion
- Problemer med nærhed / afstand
- Problemer med at skelne jeg / andre
- Opbygger indre spændinger, der udlades via trusler og vold
- Behov for høj grad af kontrol

Kontrolbehov

- Klarer ikke usikkerhed ---> Perfektionisme
- Klarer ikke ambivalens
- Klarer ikke rod, stress og larm
- Klarer ikke den indre spænding ved konflikt

Voldsudøvelsen kan forstås som forsøg på at håndtere indre spænding ved ydre kontrol.

Følelser

Svært ved at...

- mærke og identificere følelser
- bearbejde og udtrykke følelser
- udholde (rumme) svære følelser i længere tid
- håndtere ubehagelige følelser (f. eks. magtesløshed)
- blive konfronteret med andres følelser

Hovedprincipper i behandlingen

1. Fokus på voldshandlingerne
2. Fokus på ansvar
3. Fokus på sammenhæng
4. Fokus på voldens virkning og konsekvens

Fase 1

voldshandlingerne

Udøveren gør ofte volden usynlig også overfor sig selv – gennem ikke at tænke på eller snakke om den.

Synliggørelse er første skridt i retning af at slutte voldsbrugen. Voldshandlingerne søges beskrevet som et langt forløb med så mange detaljer, at det kunne være et filmmanuskript.

Formålet her er altså at synliggøre volden, overvinde skamfølelsen og modvirke benægten og bagatellisering.

Det drejer sig om at hjælpe manden til at nærme sig sin egen voldsbrug, så han i højere grad må forholde sig til den som en realitet og et problem.

Opgaven er også at hjælpe manden til et bredere syn på vold, der også inkluderer andre former end fysisk vold.

Fase 2

ansvarliggørelse

Flytte forklaringsfokus fra partner til manden selv.

Aktivt stoppe tale om partner og sætte fokus på egne handlinger, tanker, følelser og intentioner.

Fokus på, at vold er et valg – én måde at reagere på for at dække egne behov i en situation.

Der sættes fokus på egne intentioner / valg.

Fokus flyttes fra undgåelsesløsninger til fokus på træning i at tackle følelsesmæssigt vanskelige situationer uden at ty til vold eller dominans.

Fase 3

forstå sammenhæng

Forståelse af volden:

Hvorfor opstod den, dens funktion og dens sammenhæng med mandens eget indre liv og livshistorie.

Genskabe og bevidstgøre sammenhængen mellem egne barndomserfaringer og oplevelser af egen virkelighed og nuværende mestringsstrategier.

Nye idealer for, hvad det vil sige at være en god mand.

Fase 4

virkning og konsekvens

En forudsætning for at tage andres lidelser ind er, at man har turdet se og vedkende sig sin vold, taget ansvar for den og sat den i perspektiv og sammenhæng.

Voldens virkning på offeret tydeliggøres. Se volden fra den andens perspektiv.

Se visse samlivsproblemer som konsekvens af den tidligere voldsudøvelse.

Vigtig faktor for at forebygge fremtidig vold er evnen til at udvise medfølelse, empati - at kunne opleve og forstå andres angst og smerte.

Fordele ved gruppeterapi

- Modvirker isolation, både socialt og emotionelt
- Træning af sociale færdigheder
- Træning af indlevelse og psykologisk indsigt
- Hjælper hinanden
- Direkte og indirekte konfrontering
- Forandring forventes af gruppen
- Social belønning ved forandring
- Reducerer fantasier om sygdom, galskab
- "Prøverum" for følelsesmæssige udtryk
- Gruppebehandling er billig

Alternativ til vold

www.atv-roskilde.dk